

宇部市 老人クラブ連合会会報

令和2年度下期
(10月1日現在)

単位クラブ数	88クラブ
会員数	2,591人
(男性)	971人
(女性)	1,620人



宇部市老人クラブ
連合会ホームページ
QRコード

■発行 宇部市老人クラブ連合会 宇部市琴芝町2-4-25 宇部市多世代ふれあいセンター5F ☎0836-22-4380 ■責任者 佐々木 太一

迎春



新年のあいさつ

宇部市老人クラブ連合会

(楽亀クラブ宇部)

会長 佐々木 太一

あけましておめでとございます。
会員の皆さまにおかれましては、よき新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

また、平素より市老連運営に格別のご理解とご協力をいただいておりますことに、厚く御礼を申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大のため国内はもとより世界的にも恐怖となりました。東京五輪・パラリンピックは、本年に延期となりました。

市老連におきましても予定された事業のうち、縮小もしくは中止せざるを得ない事態となりました。

そのような中で、市老連の活性化三か年計画の実施を推進してまいりました。「会員増強キャンペーン」「うべシニア大学」「パソコン教室」さらにはシニアスポーツ大会としてペタンク競技を実施しました。初の試みではありましたが着実に進めております。

同時に事務の合理化・効率化を進めているところです。今後とも皆さまのご協力をいただき、活性化同様に合理化を図り、親しみやすい市老連にしてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

会員の皆さまのご健勝・ご多幸とともに、より良い年となるように、祈念申し上げます。



宇部市長
篠崎 圭二

令和三年 元旦



皆様には
共に支えあうまちづくりの担い手として
お力添えいただきまますよう
お願い申し上げます

今年、本市は
市制施行百周年を迎えます
職員一丸となって
市民の皆様がワクワク感を感じられる
宇部市の実現に向けて全身全霊
取り組んでまいります

謹んで新春のお慶びを
申し上げます



宇部市医師会より新型コロナウイルス 感染防止対策のお願い

宇部市医師会 会長 黒川 泰

- 現在、新型コロナウイルス
感染の拡大が、全国的に
再び猛威を振るってきた
ます。感染防止を行うのは、
皆さん方一人一人の対策・
協力が必要です。まずは、
簡単に行える対策から行っ
ていきましょう。
1. クラスタ(集団)発生
防止
3つの「密」を避けま
しょう。
 - (1) 密閉空間(換気の悪い)
 - (2) 密集場所(多数が集まる)
 - (3) 密接場面(身近で会話や
発声をする)
- 以上の3つの条件がそろ
う場所がクラスタ(集団)
発生のリスクが高い。
この3つの条件の他に、
協同で使う物品には消毒を
必ず行ってください。
2. 各自が行う基礎的な感染
予防対策
 - (1) マスクの着用(外出時、
人と会話をするときには

コロナ禍における口腔ケアの重大さ について

宇部歯科医師会 会長 真宅 正昭

- 新年明けましておめでと
うございます。
- 新型コロナウイルス感染
症の早期の終息を願うばか
りです。
- ◆ 歯周病とコロナウイルス
ウイルスは口・鼻・目の
粘膜から感染します。
 - ◆ 歯周病と誤嚥性肺炎
歯周病菌が気管から肺に
入ると誤嚥性肺炎になりま
す。
 - ◆ 歯周病と認知症
歯周病菌が気管から肺に
入ると誤嚥性肺炎になりま
す。
 - ◆ 歯周病と全身の病気
歯周病菌が血管に入って
- 全身を回ると糖尿病や動脈
硬化・心疾患などの全身の
病気を悪化させ、免疫力が
低下してウイルス性肺炎に
かかりやすくなります。
- 歯周病と誤嚥性肺炎
歯周病菌が気管から肺に
入ると誤嚥性肺炎になりま
す。
- 歯周病と認知症
歯周病菌が気管から肺に
入ると誤嚥性肺炎になりま
す。
- 歯周病と全身の病気
歯周病菌が血管に入って

- (2) マナーとして着用)
- (2) 手洗い(流水とせっけん
による洗い流し)
- (3) 睡眠(十分な睡眠による
疲労回復)
- (4) 運動(ウォーキングや筋
トシにより体温を上げて
免疫力アップ)
- (5) 笑顔(笑いによるNK細
胞増加での免疫力アップ)



歯ブラシで口の中の細菌
を少なくする

歯と歯の間は歯ブラシが
届かないので歯間ブラシを
使う

歯ブラシで歯肉もマッサ
ーシして歯肉を強くする

舌の表面の細菌(舌苔)
も掻き出して取り除く

◆ 歯周病と認知症
2019年11月14日、九
州大学大学院歯学研究院で
ヒト歯周病の歯肉からアル
ツハイマー型認知症の脳内
老人斑成分(βアミロイド)
が産生されていることが分
かりました。(用心くださ
い。)

中国社会事業功労賞受賞

元宇部市老人クラブ連合会会長、元山口県老人クラブ連合会会長の西川三代子さんが、中国地方の社会事業、特に女性の視点から活力ある老人クラブ運営に多大な貢献をした実績で、中国新聞社会事業団より表彰されました。



全国老人クラブ連合会 会長表彰

令和 2 年度は山形県山形市において第 49 回全国老人クラブ大会の開催が予定されていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

★育成功労表彰 ※敬称略

小泉 雅子
(市老連女性部部长)

宇部市老人クラブ連合会活動において、長年にわたり老人福祉の向上に貢献した実績を評価され表彰されました。



門松巡り

あけましておめでとろうございます。
今年もよろしくお願いたします。



琴芝地区



川上地区



新川地区

山口県老人クラブ連合会 会長表彰

★クラブ新設賞

船木地区 西部第一の 2 寿会

★一般功労賞 ※敬称略

- 石丸 功 (小野第一楽寿会)
- 五十部順子 (小野第二楽寿会)
- 市川 敦世 (神原明生会)
- 井上 征紀 (小野あかつきクラブ)
- 植木 保子 (原中和会)
- 上本 隆 (新川中央町いそじ会)
- 笠井マツヨ (鵜の島寿会)
- 菊池 征恵 (常盤岡の辻実年クラブ)
- 佐々木太一 (原恵比須会)
- 佐野美代子 (新川島いそじ会)
- 田根 久男 (西部亀齡大和クラブ)
- 富本 和雄 (東岐波南第二寿会)
- 西村 和明 (厚東第二霜降会)

秋の叙勲受章

東岐波地区在住で元市議会議員の高井仁さんが地方自治功労・防衛功労で「瑞宝小綬章」を受章されました。

令和2年度役員研修会開催

令和2年8月20日(木)、13時より宇部市総合福祉会館2階ホールにて55名参加で行われました。



今回は3年間で1000名の増員を目指す中、高齢者の定年の延長、老後の過ごし方の多様化を背景に減り続けている現状を踏まえ、大きなテーマとして「会員増強活動」、詳細テーマとして①勧誘から始めよう、②クラブをPRしよう、③新クラブをつくろう、④組織的推進を図るを17グループに分かれ討議し、それぞれのグループにおいてテーマ別に問題点を洗い出し発表をしました。

結論としては、日々地道な勧誘活動を行い、各単位クラブの実情に合わせ、(1)地域づくり、(2)仲間づくり、(3)健康づくり、(4)生きがいづくりを行っていくでまとなり、それぞれのテーマを市老連が強く後押しをしていくことでまとなりました。



令和2年度 県老人クラブ連合会研修会

～若手委員会の機能や役割を学ぶ～

令和2年11月26日(木)、山口県社会福祉会館で開催され、当市老連より役員他8名で参加しました。

今回は、宇部市老連「はつらつクローバー21部」部長大野三千代さんが、「若手委員会の立ち上げ時の課題や活動紹介について」と題して、現在の宇部市老連の状況と活動内容を、わかりやすく、また参加者の皆さんに納得いくように講演を行いました。



令和2年度 健康づくり・介護予防セミナーに女性部参加

令和2年12月8日(火)、山口県総合保健会館第1研修室にて開催。

(1)ココモシンドローム(運動機能、足腰の筋肉が衰えていく症状) 防止対策

・毎日続ける簡単なストレッチ運動、片足立ち、スクワット、つま先立ち&脚上げ、足一歩踏み出し

(2)音楽と共に楽しく元気な人生を送るために脳活性化を促す音楽の楽しみ方
市老連より宮田副会長、女性部より小泉部長他8名の方々が参加し、講習の合間に全員でココモ防止対策ストレッチ、脳活性化に適



令和2年度より「活性化三か年計画」の実施として、宇部市との共催で「生涯学習」「生きがい活動」の環境としてシニア大学を開校しました。本年度は掲載ポスターの通り4回の講座で行いま

た。講座には会員や一般市民の方で全てに30名の参加があり、各講座テーマは現在の高齢者にとって、すぐにも役立つ内容で多数の方に興味を持ってもらえたかと思っています。

よること、今回の開講目的の一つである「会員増強」につながる活動として、来年度も今回のテーマごとのアンケートを参考に、より興味深い内容での開講を計画しています。

ラベシニア大学開校



自分イノベーション
新しい自分発見 新たな成長

ラベシニア大学

あなたの「生きがい」を創る！
「生きがい」を創る！
「生きがい」を創る！

開校式	10月20日(火)	11月17日(水)	12月15日(火)
13:30~15:00	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30
100名	100名	100名	100名
無料	無料	無料	無料

宇部市老人クラブ連合会 事務局
〒757-0822 宇部市東区下丁9-2-2 宇部市総合福祉会館1階101号室
TEL: 0836-22-4444 FAX: 0836-22-4444 E-MAIL: senren@city-ube.lg.jp





第49回 宇部市シニアスポーツ大会

令和2年10月15日(木)、俵田翁記念体育館において約500名の参加で行われました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大で開催が危ぶまれましたが、感染防止対策を考え、例年までの5競技から「ペタンク競技」1種目に限定して行いました。各地区より合計58チームが参加し、地区対抗戦としてベスト8を目指し熱戦が展開されました。初めての競技のため、皆さんいろいろと手こずっていましたが、地区応援部隊からの黄色い声で大いに盛り上がり、ベスト8が出そろいました。川上地区3チーム、小羽山地区2チーム、原、琴芝、新川各1チーム「ご立派」。お疲れ様でした、また来年競い合いましょう。



第69回 宇部まつり参加

オンラインでも力強い踊りを披露!

今回は市制施行100周年記念において、わが市老連も例年より内容を充実し参加の予定でしたが、年始めより全国に蔓延した「新型コロナウイルス感染拡大」をうけて宇部まつり実施は中止となりました。が、オンラインでの出演募集がありましたので、船木、原、常盤、東岐波、鵜の島・琴芝連合各健康教室5団体がオンライン参加し、いつもの「南蛮音頭」を宇部市配信画面ではありますが、力強く披露しました。



東岐波 健康教室



鵜の島・琴芝 健康教室



船木 健康教室



原 健康教室



常盤 健康教室

11月23日(月)宇部市文化会館で、14地区から22チーム137名の出演者で行いました。当初、新型コロナウイルス感染防止のため開催が危ぶまれましたが無事実施されました。

今回は観客数の制限がある中、検温、アルコールによる手指の消毒、ソーシャルディスタンス確保を出演者・応援者・サポートの皆さんに厳守してもらい、例年通り楽しい1日を過ごしました。

皆さんお疲れ様でした、来年もまた開催されることを願っています。

令和2年度 市老連 演芸大会

感染症対策を行い、
例年通り楽しく開催しました!

11月23日(月)
宇部市文化会館3階文化ホール
22チーム137名出演



常盤 和み会 民踊「富士川音頭」



小羽山 親寿会 銭太鼓



西宇部 大和クラブ 民踊『みちのく盆唄』



小羽山 親寿会 合唱カラオケ



船木 西部第一寿会
「伝統・復活」健康民踊『令和おどり』



上宇部 明朗会 フラダンス



船木 西部第一寿会
「伝統・復活」健康民踊『千葉港音頭』



上宇部 明朗会 民踊『ケンチャン節』

健康教室 市老連スズカ健康教室 ジャズダンス



原 健康教室 レクダンス『365日の紙飛行機』



恩田 則貞寿会 カラオケ『見上げてごらん夜の星を』



原 健康教室 詩吟『山行』



恩田 則貞寿会 民踊『紅じょんがら (くれない)』

鵜の島 おつみ会健康教室 民踊『讃岐うどん音頭』



新川 健康教室 民踊『炭坑節』



東岐波 東岐波寿会 踊り『百歳音頭』



川上 ひらき台亀齢会
カラオケ『麗しきボサノバ』



川上 ひらき台亀齢会
カラオケ『千年の古都』



西岐波 老友会
舞踊『夕霧』



東岐波 東岐波寿会
日舞『浪花イロハ節』



総合同会
大野美千代さん・松戸 芳明さん



川上 やすらぎ会
カラオケ『東京だよお母さん』



西岐波 老友会
剣舞『名槍日本号・黒田の武士』



西岐波 老友会
舞踊『お吉』

地区だより

地域で活躍する楽亀クラブ宇部の仲間たち

神原地区

令和2年9月19日(土) 優勝に向けて GO!GO!

市老連ベタンク大会のために練習。ボールに触るのが初めてだったので投げ方も要領がつかめない。右に左に、『親玉』に近づいてくれないちゃ。笑いの中で終了しました。

さて、さて本番の成績結果は……ご期待を!

長寿会



全国一斉奉仕活動の日 <社会奉仕の日>



令和2年9月20日(日)。参加者は午前8時前、真綿川公園・宇部産業記念像前に集合。周辺の落ち葉清掃と草刈り作業に約1時間取り組んだ。

今年台風9号、10号の塩害の影響からか、落ち葉は例年にも増して多かったです。日曜日の早朝ということで参加者は5名と少なかつたが、残暑の残る中、噴き出る汗と活動の心地よい充実感を味わった。

栄寿会

西宇部地区

3地区対抗 親睦ゴルフ大会

令和2年11月3日(火)、山陽グリーンゴルフコースで17名参加で行いました。今年新型コロナウイルス感染拡大のため参加人員は少数で行いましたが、今後は3地区に限らず、参加人員を増やし、市老連ともタイアップしていきたいと考えています。

現在、市老連会員でない方でもゴルフコンペなら参加しやすいと思います。市老連の増員計画にマッチするように、同好会形式とし、コンペ参加者から入会へと勧誘するのも1つの方法だと思います。



船木地区

西部第2クラブ結成

船木地区全体としての大きな目標であった「50名会員増強と単位クラブ結成」に向けて会員全員で日々頑張ってきた結果48名の達成をみました。

より活発な単位クラブ活動を行うため、この48名を1単位当たり24名として、西部第1クラブと西部第2クラブに割り当て、令和2年6月10日(水)に結成式を行いました。

船木小唄完全復活!!

令和2年9月20日(日)、船木小学校運動会の午前中最後の演技で、健康民踊教室の方たちと船木小の全校児童が船木小唄を披露してくれました。健康民踊教室から寄贈された、男子は青と



今後さらなる増員を目指し「100名」を目標に頑張っていきます。



白、女子はピンクと白の色刷りのうちわが秋晴れの空に鮮やかに映し出され、とても素敵な踊りでした。2曲目は、保護者や地域の方々も輪に入っていただき、とても盛大な船木小唄の演技となりました。



東岐波地区

令和2年9月18日(金)
喜和教養学級
人生は第2幕が面白い

今回は里乃駅ランブの宿の代表、佐伯清美さん91歳のお話。健康生きがいづくりにアドバイザーの資格を持っておられます。

◇1部 演題「人生は第2幕が面白い」について講演がありました。

◇2部 健康生きがいづく

喜和教養学級バス旅行

本年度新型コロナウイルスの影響で私たちもすべての行事を控えてきましたが、ようやくステーション3ということで、バス旅行を企画。当初は北九州方面でしたが県内企画に切り替え、令和2年



リアドバイザーの資格を持つマネジャーの畑山静枝さんの人生、七転八起の70年について、

◇3部 アトラクション、佐伯代表のマジックと畑山マネジャーの腹話術のリラポ、

内容はいろいろ悲喜こもごも、コラポは面白おかしく楽しいひとときでした。



11月6日(金)に錦町の光るトンネル、とことこトレインと下松笠戸島ひらめの養殖場の見学、新しく建て替わった国民宿舎大城でひらめ料理の昼食、帰りに防府の道の駅「潮彩市場」にまわりました。

参加人員83名。密を避けるためにバス3台に分乗し、マスクの着用、体温測定、消毒とこまめに行いました。

参加された会員の皆さまは規制されるなかで、おいしい料理、久しぶりのお出掛けと楽しい1日を過ごしました。

常盤地区

新たに3同好会結成

今回、単位クラブ別に少数が集まって行っていたグラウンド・ゴルフ、囲碁、マージャンを、地区連合・健康教室の中で各同好会を結成し、今後の各種大会に向けて練習に励んでいます。

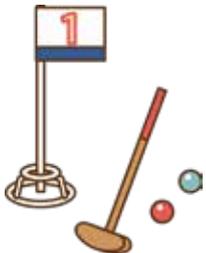
(1) グラウンド・ゴルフ同好会
参加者：25名
目標：市老連主催大会での上位入賞



(2) 囲碁同好会
参加者：19名
目標：市老連主催大会での優勝



(3) 健康マージャンクラブ
参加者：20名
目標：老化防止対策と女性多数参加



琴芝地区

梶返天満宮清掃

古くから琴芝地区の梶返に鎮座します天神さまは、この地の大事な氏神さまです。

私たちは毎月初め、朝8時より、樹木をめぐらせた境内を清掃しています。そして、済んだ後のすがすがしい気分を味わっております。 明生会



梶返天満宮 春の例祭参加

令和2年5月10日(日)春の例祭に、老人クラブとして35名が参加し、祭り運営に携わりました。子どももこしに続き、みこし担ぎに参加し、町内を練り歩き無事奉納しました。



その後奉納演芸大会が催され、コーラス、カラオケ、踊りにと、また楽しみの餅まきが3回行われ、参加者全員が楽しい1日を過ごしました。

《梶返天満宮の由来》

この祭礼は、280数年前までさかのぼり、常盤池の用水の水田農耕での五穀豊穡を祈願したことから始まっています。

いつのころか流刑地で果てた、菅原道真のたたりを恐れ、その霊を慰めるべく御社に道真を合祀し主祭神も道真となり今日の天神様になりました。

祭神は菅原道真公で、菅公が筑紫に赴かれる際、周防灘で暴風に襲われ舵を宇部村の浜に返して風を避け、その後太宰府に赴任し

小野地区

地区恒例清掃作業と 社会奉仕の日・全国一斉奉仕作業

地区恒例の清掃作業と社会奉仕の日・全国一斉奉仕作業の一環として、新型コロナウイルス感染症拡大防止を願って、猛暑の中でありましたが全員暑さに負けずに元気に行いました。

①令和2年7月27日(月)

参加者…男女16名

場所…小野ふれあいセンター周辺の草刈りを行いました。

②令和2年9月20日(日)

(社会奉仕の日)

参加者…男女13名

場所…忠魂碑(上小野)周辺の草刈り、剪定を行いました。

剪定を行いました。

和紙作りの伝承

小野地区では約200年前から和紙作りが盛んで、最盛期には数多くの和紙製造者がいましたが、40年くらい前に途絶えました。

この紙すきの伝統技術を後世に伝えるため、小野観光推進協議会文化伝承部会と地区老人クラブが中心となって地元の小学校・中学



校と連携して原料の「コウゾ」の加工方法、繊維のつなぎ役の「トロロアオイ」の栽培など紙すきに必要な工程を伝え和紙作りを行っています。

昨年にはノーベル医学生理学賞を受賞した本庶佑さんに渡す宇部市民栄誉賞の賞状の原型を厚東川中学校の生徒と作成しました。



琴芝地区

老人クラブ連合会

新川地区

新川小学校七夕飾り

七夕には長年「いそし会」と新川小学校2年生の児童がその由来を学び、共同で飾り付けを行ない星に願い事をしてきました。しかし昨年はコロナ禍のため「いそし会」の役割は竹と短冊を提供し、飾り付けは児童だけで行ないました。自分の夢や希望が書かれた短冊で「七夕飾り」された廊下はロマンチックな童謡が聞



こえてくるような空間でした。

児童の半分程度は初めての七夕飾りで楽しい思い出

新川連合・健康講座

令和2年7月27日(月)、50名が参加して国際ホテルで開かれ、豪華な会場に久しぶりにメチャクチャ、リッチな気分になりました。

コロナの猛威で諸団体の行事が相次いで中止と



岡田会長のあいさつ「本年度初めて全員でお会いする久しぶりのイベントです。楽しくひと時を過ごしましょう」から始まり、来賓の篠崎市長、射場議



の残る「七夕飾り」となったことでしょう！ 来年はぜひ、一緒に祝いたいものですね。

長、中野館長と続きました。皆さんからは、電話でアドバイスを受けることができ

る窓口「#7119」の紹介、健康とコロナ対策のアドバイスがありました。

宇部消防署からは「住宅用火災警報器」の取り付け

方法や講演と動画の上映があり、その後の懇親会は豪華な松花堂弁当をいただきながら、「お富さん」と「炭坑節」の披露も好評で花を添えました。

恒例の「お楽しみ抽選会」では大当たり3本、当たり20本の確率50%の大盤振る舞いで拍手、喝采、そして悔しいため息もあり、楽しく過ごした「健康講座」でした。

藤山地区

高齢者学級開催

令和2年9月17日(木) 藤山ふれあいセンター

講座名

おもしろ歴史講座

幕末の風雲児

河井継之助の生涯

参加者 31名

激動の幕末、諸

藩が新政府・旧幕府に分かれ争

う中、他力に頼らず、自力で生

き抜く「武装中立」を目指した

が、あまりにも先進的な考えは理解さ



れず、志半ばにして落命した新潟県永岡藩「河井継之助」について現在の日本に置き換えて、楽しく分かりやすく講義され、有意義な時間を過ごしました。

厚東川清掃作業

令和2年10月25日(日)、9時より瀬戸内海環境保全に伴う厚東川清掃作業に参加いたしました。

大きなタイヤや空き缶



空きビン、ビニール袋等々を拾い集めました。お天気もよく久しぶりに少し汗をかきました。冬鳥たちも安心して来てくれるでしょう。待つてまーす。



小羽山地区

小羽山人間ドック

令和2年6月20日(土)、小羽山小学校体育館において、第1回小羽山人間ドックが、コミュニティ推進協議会の主催で開催されました。



血圧・血管年齢・体組成など8項目を測定し、理学療法士と保健師の方から個々に結果を説明していただきました。

第2回 親寿会ペタンク大会

令和2年8月9日(日)、2回目のペタンク大会が小羽山小学校体育館で、参加者40名、8チームのリーグ戦で行なわれました。

今回の大会は、10月に開催予定の宇部市シニアスポーツ大会(ペタンク大会)出場チームの選考も兼ねての大会でしたので、皆さん一生懸命に頑張り、大いに盛り上がりました。



から、36名の方が参加されました。親寿会からはお手伝いの方を含め、15名ほどの参加でした。今後の健康維持に大いに役に立ってほしいと思います。

親寿会 グラウンド・ゴルフ大会

令和2年10月24日(土)、毎年恒例のグラウンド・ゴルフ大会が小羽山中央グラウンドで開催され、親寿会員の中から41名の参加がありました。

さわやかな秋晴れの下、「マスク」着用の皆さんの熱戦が繰り広げられ、表彰式では参加者全員が、大小さまざまな包装の賞品をいただき、拍手で大いに盛り上がりました。(来年はマスクなしでプレーができますように...)



川上地区

沢波川沿線(ウォーキング・ジョギングコース) 美化整備

むつみ会では沢波川沿線ウォーキングコースが拡張整備されてから、コース沿線に作られた花壇の整備を会員有志で行ってきました。季節によっていろいろな花を植え付け、春は桜並木・夏には虫の鑑賞など植え付けた花と一緒に楽しんでいきます。

東片倉(むつみ会)



川上シニア連合会 交通安全グラウンド・ゴルフ大会

令和2年7月17日(金)、晴天の中、常盤公園スポーツ広場にて45名の参加で行わ



れました。今回はプレー後、交通安全講習会があるため、通常32ホールプレーを16ホールプレーに短縮して、中身の濃い競技に集中しました。

表彰式の後、交通安全協会の久保会長も参加し、宇部署交通総務課清水倫也巡查長の安全運転にちなんだ講習があり、有志3名が実際に狭所での方向転換の実施を行いタイム・正確性、特に狭い



場所での確実なハンドル操作を学びました。有意義な講習会でした。



鶉の島地区

お花畑で
グラウンド・ゴルフ

毎年7月ごろになると鶉の島公園は黄色いお花畑となります。本来ならみんなで花見を楽しむ場所ですが鶉の島グラウンド・ゴルフ会はこの花の中のコースで楽しくやっています。



奉仕活動

鶉の島地区むつみ会では、毎月の20日を草取り、清掃日と決めています。9月20日の全国一斉奉仕活動の日は、ふれあいセンターと鶉の島公園の公衆便所および園内を3班に分かれて、草取りや枯れ葉の清掃を行いました。



むつみ会成人講座



恩田地区

岡田クラブ
コンクール向け花壇
整備(残念)

6月に苗の植え付けをし、草取り、また夏の暑い時期の水やり等して育て、きれいに花が咲き上位の成績を目指していたが、台風によりコンクールが中止となり残念。



恩田ふれあいセンター
周辺の草取り奉仕

令和2年10月3日(出)、午前8時より約1時間ふれあいセンター周辺と駐車場の草取り作業に参加し、汗をかきました。また他団体との交流にもなりました。



令和2年10月22日(休)、ふれあいセンターの会場に定員の半数の20名でコロナ感染防止対策をしっかりと行いました。内容は、地区の賛助会員でもあります土屋医院の土屋智先生を講師にお招きし「高齢者が健康で楽しく生活できるには」をテーマに高齢者がどのようなことをしたら楽しく過ごせるかを

原地区

健康管理は自分から!
本山を歩こう!
くぐり岩を見よう!

開催日
令和2年10月11日(日)
時間
受付9時 ふれあいセンター 健康チェック
〜9時20分妻崎駅出発



新鮮な空気を腹いっぱい吸いながら足腰鍛えよう!と地域の人たちと老人クラブ会員の皆さま22名で本山岬公園にハイキングに行きました。心配された台風の影響もなく昔の思い出を語りながら楽しく過ごしました。距離は歩数計16000歩? 心の栄養も補いました。

写真集を
寄贈いただきました

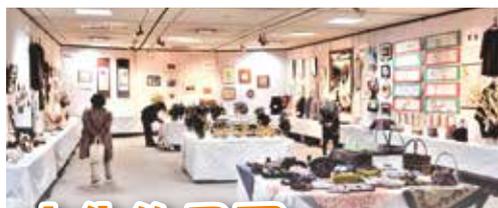
市老連会員で琴芝地区野中朗会の波木康人さんが撮影された写真をまとめ、「ふるさと野中の写真集・この絆令和の次世代へ」と題して自費出版され、市老連に寄贈されました。昭和から令和の今までの時代の流れ、特に現琴芝地区野中の世代別の活動状況が写されています。閲覧希望の方は市老連事務局まで来所してください。

楽しい仲間づくりを一緒にしましょう!

宇部市老人クラブ連合会では、仲間たちと趣味やスポーツ、地域活動に励んでいます。ぜひ一緒に楽しみませんか? ご興味のある方は、お気軽に市老連事務局までお問合せください。

お待ちしております!





文化作品展と友愛バザー

令和2年11月19日(木)と20日(金)の2日間、多世代ふれあいセンター1階ロビーにて、文化作品展と女性部主催の友愛バザーが開催されました。

文化作品展には例年通り600点近くの作品の応募がありました。今年度は各地区とも力作がそろい、会員の皆さんのレベルの高さが際立ちました。

また、同時開催で女性部の「友愛バザー」も開かれました。リサイクル品から家庭菜園での野菜等も出品され、多くの一般参加者の関心が向けられました。バザー収益金の一部は(株)宇部日報社の「愛のポスト」に寄贈されました。



シリーズ

宇部市歴史探訪 ①

今回より、宇部市誕生エピソードその他、特に各地区にまつわる郷土史秘話をシリーズにして掲載していきます。

新川の歴史

「新川を掘る」!

新川地区

吉川

博

今から223年前の寛政9年(1797年)、宇部本川は男山を源流とした川上川、高田川などを併せ、常盤湖からの塩田川を樋ノ口で合流して居能の海に流れていました。

宇部本川のほとり西ノ宮(宗麟寺付近)、樋ノ口(医



樋ノ口橋

学部付近) 一帯は低地で流れがよどみ湿地帯となり、ちよつとの雨で川がすくに氾濫するなど年がら年中水浸しでした。そのため、この付近は収穫がなく農民たちは困っていたのです。

時の領主第21代の福原房純は当職役の村上清右衛門純明に樋ノ口から真つづく白砂青松の緑ヶ浜と呼ばれた美しい海岸へ川を掘り、たまり水を流すように命じました。村上清右衛門純明の暮らしは家禄50石、妻は内職に精を出し、自分も田畑を耕し米作りの日々で水の苦労は身に染みていました。

有力者や地主から新しい川ができる海水が逆流すると反対されますが、純明はひるまず、反対を押し切って進められた工事は作業員延べ16000人、期間1年で樋ノ口から海岸まで1140メートルの掘割を作り両岸に土手を築きました。湿地が美田に変わりました。喜んだ当主房純

は開通3年後の享和元年(1801年)に新川の左岸(ヒストリア宇部)に水神さま(中津瀬神社)を建てました。

新川は文政11年(1828年)と嘉永元年(1848年)の2回集中豪雨で土手が切れますが、福原家の武士が決壊場所に古い船を沈めるといふ決死の活躍で新川を守りました。その後、新川を直進、拡幅、増強など改修工事を行い水害から守ってきたのです。

この新川を今は真縮川と呼んでいます。

「新川」の名は新川地区、宇部新川駅、東新川駅、新川小学校、新川橋、新川まつり、会社名や名物・お菓子などに多く残されています。

福原家の家老、椋梨権左



新川橋



中津瀬神社

衛門俊平が灌漑用ため池、常盤湖を元禄11年(1698年)に完成させたのですが、その100年後、純明は「新川」を開き俊平がためた水の後始末を果たしたわけです。

新川が開通したおかげで、その流域は宇部市の中心部として発展し現在の市街地となっているばかりでなく、宇部港の開港につながり宇部の飛躍の基となりました。



クルマは早めのライト点灯
ハイビームの上手な活用を。

日が暮れて、
「見えない」危険を
「見える」安全に!!

歩行者・自転車は、反射材用品の活用
自転車は、早めのライト点灯を。

歩行者死者の7割は横断中。
あなた、守っていますか?

横断歩道は
歩行者優先!

歩行者は
横断歩道を利用!

注意!!

横断歩道の
ルール違反に

人も車も交通ルールを守って無くそう! 交通事故。

宇部署だより

改元だから? 期限切れ?
キャッシュカードが使えなくなる?
そんなことは、ありえません!!!

電話で、
令和になったので、キャッシュカードが使えなくなる。
新しいカードと交換するの費がある。
職員が受け取りに行く。
などと言われたら、
間違いなく、詐欺です!

☆ 知らない相手に、キャッシュカードを渡さない!
☆ 暗証番号を伝えない! メモして他人に渡さない!

高齢者の交通事故の特徴

キーワードは **あじのひらき**

あ るいているとき
歩行中・自転車乗車中の交通
事故が多く発生しています。

じ てんしゃに
自転車は便利ですが、
ふらつきやすく危険も多い
乗り物です。

の っているとき
道路横断中に、左から来る
車と衝突する事故が起きてい
ます。横断中も左右の安全確
認を忘れずに!

ひ だりからの車と衝突
薄暮時間帯から交通事故が多発して
います。薄暗く感じる早朝・夕方から、
反射材やライトを使用しましょう。

ら いとがつく頃
薄暮時間帯から交通事故が多発して
います。薄暗く感じる早朝・夕方から、
反射材やライトを使用しましょう。

き んじょで発生
通り慣れたいつもの道こそ、安全確
認をしっかりと行いましょう。

こんなに違う!こんなに異なる!
反射材がないとき・あるとき

道路を渡る時の注意点

- 自分の姿が車から見やすい明るい道から渡る!
- 車の流れが完全に遮られてから渡る!
- 薄暮等でも安全確認をして渡る!

防犯情報

新型コロナウイルスに
便乗した詐欺などに注意!

「新型コロナウイルス」の感染拡大が続き、拡大防止への対応などで、
現在、目まぐるしく情勢が変化しています。
社会的反響の大きい話題(ニュース)は、詐欺などの犯罪に利用される
ことがありますので、特に注意が必要です。

県内で確認された不審メール・偽サイト
【フィッシングに関する手口】 【悪質なショッピングサイトに関する手口】

新型コロナウイルス
に関連したフィッシング
メールをばらまく手口が
確認されています。
メールに添付の URL
をクリックすることで、
偽サイトに誘導され、利
用者に不正アプリをイン
ストールさせたり、入
力した個人情報盗まれ
る手口になります。

マスクを購入しようとし
て、悪質なショッピング
サイトへ誘導される手口が確
認されています。
一見して、マスクの在庫
があるように装って、代金
を支払っても商品が発送
されなかったり、会員登録
時の個人情報やクレジットカード
情報等を盗まれたり
する危険があります。

厚生労働省をかたる不審電話
厚生労働省の相談窓口へ寄せられた相談の中に、厚生労働省の職員を
装い、「費用を肩代わりするので、検査を受けるように」などと言った
電話や個人情報を聞き出そうとする電話が確認されています。

犯人は、被害者の心情につけこみます。
不安をおおる内容、上手い話があれば、一呼吸おいて、
家族や警察に相談しましょう。

身近なところから「防犯力強化」を!
~みんなで、声掛けあって、被害防止~

(担当) 生活安全企画課

宇部市保健センターからのお知らせ 新型コロナウイルス感染症 発熱などの症状がある方へ

今後のインフルエンザ流行期
においては、新型コロナウイルス
感染症との判別が難しい、発
熱等の症状を訴える方が大幅
に増えることが予想されます。
そこで、患者さんに円滑に必要な
医療を受けていただき、医療機
関での院内感染防止を図るた
め、以下の点について御注意を
お願いします。

○かかりつけ医のある方
**まずは、かかりつけ医に電話
でご相談ください。**かかりつ
け医での受診が難しい場合
は、医師から近隣の受診可能
な医療機関をご案内します。



○かかりつけ医のない方、
相談する医療機関に迷われる方
下記連絡先までご連絡ください。
近隣の受診可能な医療機関をご案内
します。

各市町受診相談窓口 ※下記をご参照ください。
宇部市保健センター 0836(31)1777

受診・相談センター
083-902-2510
(専用ダイヤル: 毎日 24 時間対応)

文芸コーナー

《俳句》

新川いそじ会 俳句会

おじき草吾も手草に触れて去る

明易きむかし名残の蔵サロン

菁枝

酷暑し大工の墨壺かわきをり

満ちてくる潮の匂ひや夕燕

久子

酷暑かな知人に挨拶「生きてるよ」

長雨や天の水がめ空になり

小春

棚経や僧はコロナをまず話す

皿洗う水で涼とる余生かな

ふじ

常盤湖の水面黒澄む半夏生

山並の重り合つて梅雨明けぬ

やすこ

秋風や笑つて濁す物忘れ

扇風機前陣取つて猫昼寝

三枝子

かなかなや子の声戻る通学路

人も家も流し梅雨は次の地へ

道子

終戦日父と繋がる空の青

沙羅咲いて階の下風清

ちよ

《川柳》

東岐波

川柳を作つて老後を楽しく過す会

嫁かしたい嫁かしたくない親心

岸本美津枝

ケイタイで聞けたらいいな親の声

上田 浩子

父と母会いたい時は墓まいり

野草 宣子

年重ね改めて思う親の愛

金崎 文江

長生きの親と暮らせる果報者

岡本 篤子

思い出は親のやさしさ感謝する

阿部 恒子

親になりあれよあれよとジジババに

倉重 道子

親超えろそりゃ土台無理なこつた

長田 恵子

親が子に教えることが減る御時世

山本シズエ

親も老い子も老い黙って餅を焼く

伊藤美智子



編集後記

本誌は、今までのタブロイド判からA4サイズに変更して初めての発行のため、写真の配置や文字数等試行錯誤の繰り返しでした。さらに新型コロナウイルス感染防止のため、市・市老連主催のほとんどの行事が中止され、掲載する記事が集まるか心配でした。しかし、広報部員の皆さんのおかげで、特に重点とした「地区だより」が14地区と前回より倍増し、また新たな「宇部市歴史探訪」の随筆等、広報部の予想以上の充実した会報誌になりました。広報部編集委員より感謝いたします。

計報
青木 哲郎さま
令和2年10月15日、ご逝去されました。享年77歳。
生前は市老連西岐波地区理事として長年活躍されました。
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

ご協賛頂きました皆様へ

宇部市老人クラブ連合会会報第81号に広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。
今後とも充実した紙面づくりに一層努めて参りますので、何卒末永きご厚誼・ご支援をお願い申し上げます。

宇部市老人クラブ連合会
編集協力：(株)博報社